

PROGRAMME VTT 2019

	Date	Non de la rando et lieu	pris en charge	distances km	pédestre	Départs
janvier	6	La première de l'année		45km environ	non	9H00
	13	Rando club pour l'ardrésienne		40km environ	non	9H00
	20	Rando club pour l'ardrésienne		40km environ	non	9H00
	27	Rando club pour l'ardrésienne		40km environ	non	9H00
Février	3	Rando club pour l'ardrésienne		40km environ	non	9H00
	10	La Déjantée - Blendecques		30-45-55 KM	10 -15km	9H00
	17	Rando club pour l'ardrésienne		40km environ	non	9H00
	24	Rando Club		40km environ	non	9H00
Mars	3	La Quelmoise - Quelmes		18-30-45-52km + 40-60km cyclo	9-16km	9H00
	10	Rando club pour l'ardrésienne		55km	non	9H00
	17	La Berthulfienne - Fruges		25-35-45-55km	5-10km	9H00
	24	Rando club pour l'ardrésienne		55km	non	9H00
	31	Rando de la terre des 2 caps - Wierres Effroy	oui	22-35-50km	non	9H00
Avril	7	Rando club pour l'ardrésienne		55km	non	8H30
	14	Rando des Hauts pays - Nielles les bléquins	oui	20-30-40-55km	8-12km	8H30
	21	La Calquella - Coquelles		20-40-60-80 km	non	8H30
	28	Sur la piste du lion - PIHEM		20-35-45-55-65 km	6-9-13-16-20km	8H30
Mai	1	Fennec Tour - Ecques		10-20-35-45-60km	7-14km	8H00
	5	Rando Club		40 km environ	non	8H00
	8	L'ECUROCK VTT - Condette		20-35-45-60-70-85 km	9-16km	8H00
	12	La Wissantaise - Wissant	oui	25-35-45-60-80km	12-16km	8H00
	19	La CH'Tyrannos Tour - Wizernes		20-35-45-55km + Raid orientation	10-15km	8H00
	26	La rando des Potiers - Desvres		20-30-40-50-60km	8-12km	8H00
	30	8eme RANDO DE LA C-C-P-O - Guînes		25-35-50km	12 km	8H00
Juin	2	Le Carré des Vallées				8H00
	2	Roc d'Opale - Decathlon Calais		25-37-54-72-100km	12 km	8H00
	9	L'Eperlecquoise - Eperlecques	oui	30-45-60km	10-15km	8H00
	10	Les BRACOS - Bainghem		20-40-60 km Rte 40-80 km	10 km	8H00
	16	L'Ardrésienne		25-35-45-55-70 km	6-12-17 km	8H00
	23	Rando de Prés-Verts - Caffiers		25-35-50 km	non	8H00
	30	La Pierre kir'houlle - Bayenghem	oui	25-45-65-80 km	10 -20 km	8H00

Juillet	7	L'Escoeuilloise-Escoeuilles		28-38-50-60km	12km	8H00
	14	Etoile Nature de Delettes - Delettes		25-30-45-65km -22-30-44-60-82km cyclo	8-10-12km	8H00
	14	Audrehem		20-35-55 km	10 -15 km	8H00
	21	L'enferquoise - Ferques		22-35-45-55km	8-11-17km	8H00
	28	L'Abomynable - Bomy		25-36-50-60km - 25-54-75km cyclo	8-12km	8H00
Août	4	Les Guidons Dé Chênés - Menneville		15-30-45-60 km	10 km	8H00
	11	Randonnée du Lion - Pihem		20-40-55km - 20-40-55-75-90km cyclo	5-9-13-20km	8H00
	15	Rando des 3 pays - Hermelinghem		20 - 40 -60 km	5 - 10 km	8H00
	19	Rando club		70km	non	8H00
	26	Rando club		70km	non	8H00
Sept	1	La Peuplinguette - Peuplingues	oui	21-29-40-54km	non	8H00
	8	Les Coteaux Calcaires - Elnes		15-26-37-47-54-60-80km	8-11-15km	8H00
	7-8	Xtrem de Normandie		Départ le samedi matin		
Oct	6	Rando des Remparts - Gravelines	oui	25-45km - 25-50-80km cyclo	12km	8H30