

PARCOURS N° 94 (80 KMS / DENIV : 644 M)		
LE LAC		0
ARDRES		2
AUTINGUES		4
LOUCHES		6
ZOUAFQUES		10
TOURNEHEM		12
BONNINGUES LES ARDRES		14
CLERQUES		16
COURTEBOURNE		18
LICQUES		21
HERBINGHEN		23
BAINGHEN		26
COLEMBERT	le Plouy	29
WAST		32
BELLE ET HOULLEFORT		35
CONTEVILLE		41
BERNES LES BOULOGNES		
PITTEFAUX		43
VIERRE EFFROY		48
RETY		52
LOCQUINGHEN	vers Hardinghen	
BOEUCRES		56
LE MONT DE FIENNES		58
GUINES		64
ANDRES		68
LES ATTAQUES		72
PONT D'ARDRES	vers le canal d'Ardres	74
BREMES	le palentin	76
ARDRES		78
LE LAC		80



